



Mín Burma Billedbog

REJSER MED ET MENNESKELIGT ANSIGT



Magnus
IT-assistent



Nuria
Flyansvarlig



Lars
Rejsekonsulent



Pernille
Rejsekonsulent



Charlotte
Administration



Kristina
Rejsekonsulent



Enrico
Adm. Direktør
og Idemand



Susanne
Regnskabschef

velkommen til **C&C** travel



Else
Billetudsendelse



Luca
Produktchef og
Markedsføring



Mikael
Rejsekonsulent



Sandra
Rejsekonsulent

C&C Travels motto er 'Rejser med et menneskeligt ansigt'. Vore rejser skal være til glæde for vore gæster, ansatte, samarbejdspartnere og befolkningen i de lande, vi rejser til. Vi har derfor tæt kontakt med vore kunder, tilrettelægger rejserne efter lokale forhold, involverer lokale samarbejdspartnere personligt i mødet med vore gæster og engagerer os i hjælpeprogrammer i de lande, vi laver rejser til. Vi håber på denne vis at bringe glæde til alle parter og skabe et inspirerende møde mellem mennesker.



Cria
Rejsekonsulent



Nille
Rejse-
konsulent



Karin
Rejsekonsulent



Gabriella
Rejsekonsulent



Dorte
Bureauchef



Søren
IT



Christian
Regnskabsassistent



Eva
Rejsekonsulent
og daglig leder
Århus



Mik
IT medhjælper



Jesper
Koordinator



Andrea
Rejsekonsulent



Marie
kommunikations-
medarbejder



Louise
Rejsekonsulent

Burma	Síde	4
Yangon	Síde	6
Bagan	Síde	8
Omkríng Bagan	Síde	10
Mandalay	Síde	12
Omkríng Mandalay	Síde	14
Þá floden og þá toget	Síde	16
Shan statens østlíge byer	Síde	20
Kalaw	Síde	22
Þíndaya	Síde	23
Trekkíng & cykel	Síde	24
Inle Lake	Síde	25
Ngapalí Beach	Síde	28
Golden Rock & Bago	Síde	31
Mawlamyíne & Hpa-An	Síde	33
Merguí øerne	Síde	34
Kawthaung	Síde	35



Burma

Landet, som vi stadig kalder Burma, er et helt vidunderligt land at rejse i. Her finder du overvældende historiske seværdigheder, ældgamle templer, hyggelige byer og den skønneste, frodige natur. Mest er Burma dog kendt som 'Det Gyldne Land', og det er ikke svært at se hvorfor - tusindvis af gyldne pagoder pryder byer og bakketoppe overalt i landet. Her hersker en rolig og afslappet atmosfære, og du føler dig altid velkommen. C&C Travel har solgt rejser til Burma i mange år til glæde for både vores gæster og den burmesiske befolkning.



Dynastier

Store dynastier har haft deres udspring i Burma. Det første var Pagan dynastiet, der blev etableret i slutningen af 1.000 tallet og udbredte Bamar kulturen og Thervada buddhismen til store dele af Irrawaddy dalen. Pagan dynastiet måtte vige for de invaderende Monguler i år 1.277, men nogle århundrede senere fik Taungoo dynastiet samlet området igen og besejrede endda indtil flere naboer i både nord og syd.

Men der var mange interne stridigheder i dynastiet, og i 1752 blev det erstattet af Konbaung dynastiet, der blev det tredje og sidste burmesiske dynasti. For europæerne var nu blevet interesserede i området, og efter 3 lange krige måtte dynastiets sidste konge, Kong Thibaw, i 1885 overgive sig til briterne.

Overtagelsen af Burma blev annonceret i det britiske parlament som en nytårsgave til Dronning Victoria! Uafhængigheden fra briterne kom i 1948.



sol & skønhed

Thanaka er blevet brugt i Burma i flere årtusinder. Den gul-hvide pasta laves af bark fra træerne og bruges både som solcreme og makeup.



Mennesker

Burma er et meget mangfoldigt land, og de ca. 50 millioner mennesker er fordelt på over 100 forskellige etniske nationaliteter. Omkring to tredjedele af befolkningen tilhører Bamar nationaliteten, mens Shan og Kayin nationaliteterne hver udgør ca. 10 %.



Yangon

Yangon betyder 'Enden på stridigheder', og byen fik sit navn af kong Alaungpaya, da han overtog den i 1755. Egentlig blev byen grundlagt omkring den store Shwedagon Pagoda, hvis 109 meter høje, gyldne tårn er et imponerende syn. Pagoden er blevet belagt med så mange lag af guld og bladguld, at regnvandet tager noget af det med sig, når det løber ned over. Derfor er der blevet bygget vandkanaler, og munkene går og samler guldet op for at sætte det tilbage på pagoden.





I en kæmpe stor og mindre køn bygning med bliktag ligger Chaukhtatgyi Paya, en 65 meter lang Buddha statue, der ligger henslængt med armen under hovedet og mediterer. Husk at se Buddhaen under de kæmpe store fødder – de er dækket af symbolske glasmosaikker.



Gå en tur langs den historiske havnefront og tag måske en båd over til landsbyerne på den anden side af floden.



Briterne havde deres hovedsæde i Yangon, og indtil 2006 var det Burmas hovedstad. Byen bærer tydeligt præg af at have været under britisk kolonistyre, og det siges endda, at det er den by i Sydøstasien, der har det største antal bygninger fra den britiske kolonitid. I dag er byen en herlig blanding af gammelt og nyt med alt fra brede boulevarder spækket med store butikker og nye, moderne bygninger til små, snørklede gader, der vrirler med boder og åbne køkkener.

Central Hotel

- er et rigtig godt hotel, der ligger centralt i Yangon tæt på natmarkeder.



Kandawgyi Palace

er et vidunderligt hotel, der ligner et gammelt palads og har en helt fantastisk have. Det ligger ved Kandawgyi søen en lille halv time fra centrum af byen.



Kig, se og køb på Bogyoke Aung San markedet.

Den smukke Sule Pagode menes at være mere end 2.500 år gammel og kan efter sigende bryste sig af at huse et af Buddhas hår.



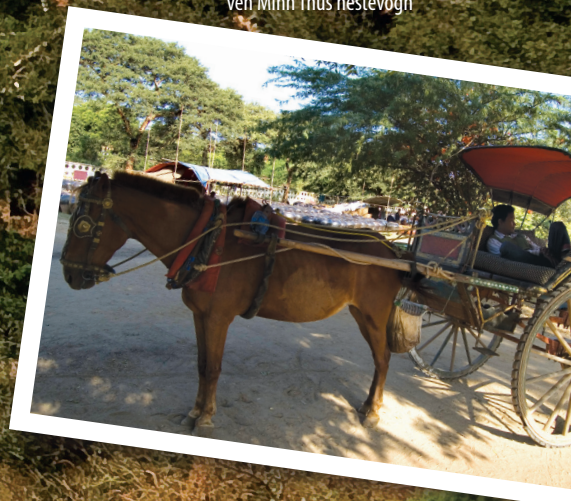
Bagan

Bagan blev grundlagt af Kong Thamudarit i år 107, men først da Bagan rigets Kong Anawrahta konverterede til buddhisme i år 1056, begyndte Bagans storhedstid. I de næste 200 år blev der bygget over 13.000 templer, pagoder og klostre i Bagan! Byen blev et berømt center for buddhistisk lære, og munke valfartede hertil fra store dele af Sydøstasien for at studere og diskutere religion. I slutningen af det 13. århundrede gik det drastisk tilbage for Bagan. Historikerne er ikke helt enige om forløbet, men faktum er, at Bagan riget blev erobret af mongolerne i år 1278, og at baganerne nægtede at hylde Kublai Khan. Store dele af byens bygninger blev brugt til forsvarsværker, og de blev plyndret eller ødelagt af oversvømmelser og jordskælv, men der findes dog stadigvæk over 2.200 religiøse bygningsværker i Bagan. Som opdagelsesrejsende Sir James Scott sagde i 1882: i Bagan kan du ikke bevæge en fod eller en hånd uden at røre ved noget helligt. I dag er området forbeholdt munke, nonner og turister. Når du går rundt i Bagan tidligt om morgenen, møder du lange kolonner af munke. De safranfarvede dragter, de gyldne bygninger, bjergene i baggrunden - det bliver simpelthen ikke smukkere, og du kan ikke undgå at føle dig helt ophøjet og fuld af respekt.

Dhammayangyi, bygget af kong Narathu i ca. 1167, er det største tempel i Bagan.



Kør rundt i Bagan i C&Cs gode ven Mihn Thus hestevogn



Ananda-templet er et af de fineste templer i hele den buddhistiske verden, og så er det samtidig et af verdens første eksempler på byggerier med halvbuer. Og flot ser det ud!

Shwezigon Pagoda er den vigtigste pagode i Bagan og siges at huse flere af Buddhas knogler og hår. Den blev bygget i 1087 af Kong Kyansittha som en af de første.



Bagan by, der ligger ved siden af tempelområdet er en hyggelig, lille by, der byder på måske det bedste marked i hele Burma. Her kan du købe hvide bomuldsjakker, smukke saronger, friske cigarer, træudskæringer og smukke lak-skåle, der laves af hestehår.

Bagan Thande Hotel

- er et flot hotel, der ligger i det gamle Bagan helt ned til floden. Nyd udsigten fra restauranten.



Glade munke i deres safranfarvede dragter.



Den britiske koloniofficer, Henry Yule, skrev om Bagan i 1855:

"Set fra floden ligner det en scene fra en anden planet, så fantastisk og overnaturlig er arkitekturen"



Bagan Thriripyit-saya Sanctuary Resort

- er et vidundeligt hotel i det gamle Bagan. Smukke bygninger, dejlig have og stor terrasse med udsigt over floden.

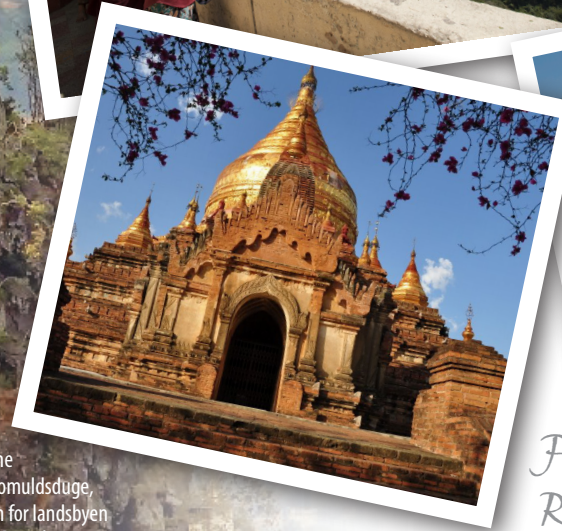


Omkring Bagan

Lidt syd for Mount Popa ligger Taung Kalat, en ca. 700 meter høj vulkanspids, der rejser sig op fra det flade område som en gigantisk klippekold. På toppen ligger et smukt tempel, og du kan komme op til det ved at gå de 777 trappetrin derop. Det tager et par timer, og på vejen kommer du forbi et par templer, og udsigten bliver bare flottere og flottere - mens alting under dig bliver mindre og mindre.

Pwasaw er en lille landsby ca. 20 km fra Bagan, hvor der bliver dyrket peanuts, sesamfrø, bønner, bomuld og majs, og beboerne laver smukke, håndlavede bomuldsduge, dækservietter osv. Lidt uden for landsbyen kan du besøge Damayazaka Pagoda, en af de første og meget få femkantede bygninger i verden, bygget allerede i år 1150. Bygningen har mange, meget smukke, glaserede terrakottafigurer af Buddha, og her er en skøn udsigt over Bagan i det fjerne.

Mount Popa er en vulkan, der ligger ca. 50 kilometer fra Bagan og siges at være hjemsted for de vigtigste traditionelle ånder. Vulkanen er ikke længere aktiv, og der er bygget flere templer for forskellige ånder, så hvert år kommer mange pilgrimme valfartende hertil. Hvis du besøger bjerget, så pas på ikke at klæde dig i rødt, sort eller grønt, for det kan ånderne ikke lide - og det er altid bedst at holde sig gode venner med ånderne!



Popa Mountain Resort



- er et enkelt men dejligt hotel med en fantastisk beliggenhed i bjergene. Nyd udsigten til Mt. Popa fra restauranten.

Mad & Drikke

De fleste måltider består af ris og flere forskellige små retter af kød, fisk og grønstager, som du kan vælge mellem og blande, som du har lyst. Favoritkrydderiet er karry, som laves i rigtig mange variationer.



Vær ikke overrasket, hvis der ikke serveres drikkevarer til måltidet, det er helt normalt. Til gengæld er der gratis grøn te i mange restauranter.



Lphet thoke Har du nogen sinde prøvet at spise teblade? Hvis ikke, så er chancen der nu, for den populære ret Lphet thoke består nemlig af syltede teblade blandet med bønner, grøntsager og krydderier. Men pas på - de er efter sigende lettere stimulerende!



Ngapi Til næsten alle måltider serveres 'ngapi' en slags puré lavet fra fisk eller rejer og krydderier.



Tropiske frugter...
mmmmmmmm!



Mohinga risnudler med fiskesuppe - er den mest udbredte spise i Burma. Det spises specielt til morgenmad, men kan også nydes på et hvilket som helst andet tidspunkt af dagen.



Mandalay

I 1857 besluttede Kong Mindon at bygge en 'gylden' by. Resultatet blev Mandalay. Byen var Burmas sidste kongelige hovedstad, indtil den i 1886 blev erobret af briterne. I dag er byen en skøn blanding af smukke historiske seværdigheder, moderne bygninger, støvede og travle gader, små og store butikker og en overflod af imponerende templer. Mandalay betragtes også som landets kulturelle hovedstad, og det er her, meget af landets bedste kunsthåndværk bliver fremstillet.



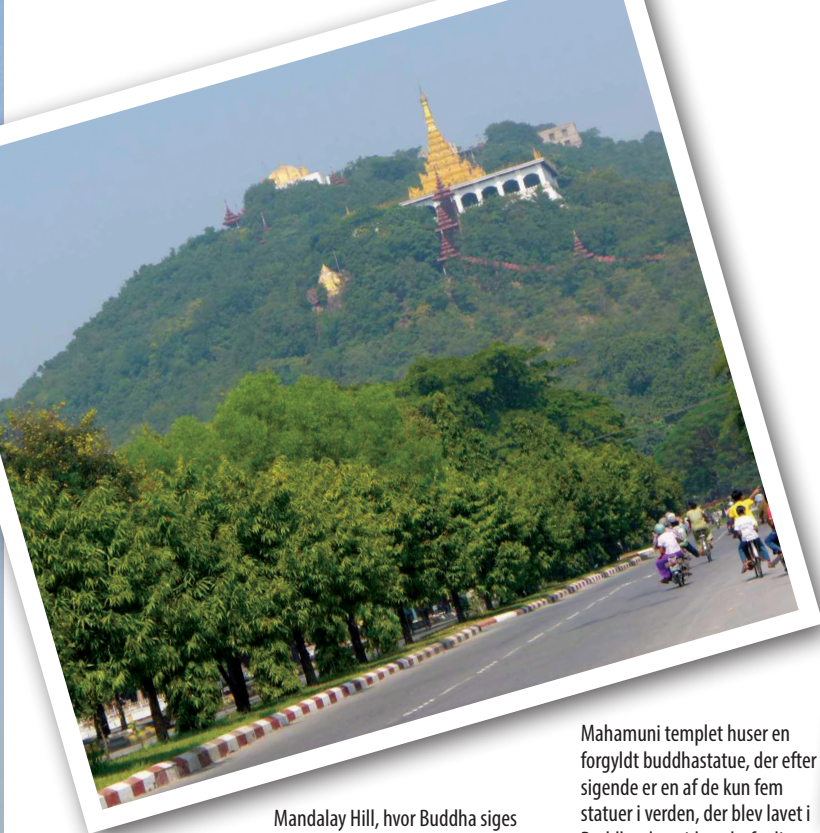
Kuthodaw Pagoda er hjemsted for verdens største bog. Ved det 6. buddhistiske konvent for 500 år siden læste munke på skift op af Buddhas lære i mere end 200 dage og nætter. Oplæsningerne blev hugget ud på 729 store marmorplader, og alle disse indhuggede "blade" fik hver et lille tempel bygget rundt om hovedtemplet.



Shwenandaw Kyaung er et lille, utroligt smukt, tempel, der er lavet af sirligt udskåret teaktræ. Det er den eneste bygning, der er tilbage af Kong Mindons oprindelige palads - hele bygningen blev nemlig flyttet væk fra paladsområdet, da Kong Mindons efterfølger, Kong Thibaw, var bange for, at Kong Mindon ville spøge i det.



Bymuren og voldgraven er mere end 6 kilometer lang og ligger i en firkant omkring den plads, hvor det gamle fort lå.



Mandalay Hill, hvor Buddha siges at have bebudet grundlæggelsen af en buddhistisk metropolis. Gå herop om eftermiddagen og nyd den flotte udsigt og solnedgangen over byen.



Mahamuni templet huser en forgyldt buddhastatue, der efter sigende er en af de kun fem statuer i verden, der blev lavet i Buddhas levetid og derfor ligner ham.

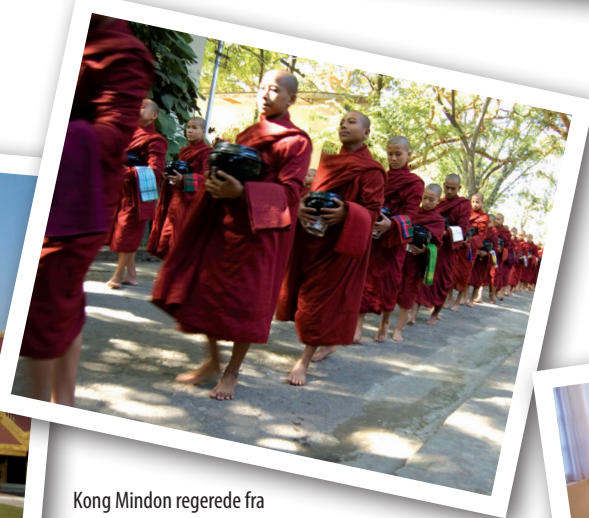
Mandalay City Hotel

- er pænt og hyggeligt og ligger meget centralt lige ved bymuren.



Hotel by Red canal

er et skønt, lille boutique hotel. Det har en dejlig have og ligger i fredelige omgivelser tæt ved Mandalay Palace.



Kong Mindon regerede fra sit palads, indtil nederlaget til briterne i 1885, og under Anden Verdenskrig blev paladset næsten totalt ødelagt. Siden er det heldigvis blevet genopbygget i den oprindelige stil, og det er virkelig afsindigt flot!



Omkring Mandalay

Mingun

Sejl i en times tid på floden til landsbyen Mingun, hvor du kan se den enorme Mingun Pahtodawgyi pagode. Kong Bodawpaya besluttede i år 1790 at få bygget verdens største pagode, men den blev kun en tredjedel færdig - og den er stadigvæk meget stor! Byggeriet krævede mange liv og penge, og undervejs opstod myten om, at så snart den stod færdig, ville kongeriet forsvinde, så kongens lyst til at færdiggøre den ebbede ud...



Drik en kop kaffe med en af beboerne på et af Burmas eneste plejehjem

Amarapura

Kong Bodawpaya grundlagde Amarapura i 1783, og i ca. 50 år var byen Burmas hovedstad. I dag er Amarapura en forstad til Mandalay, og her ligger Burmas største, buddhistiske kloster: Mahagandayon, hvor der bor over 1.000 munke. Fra Amarapura går verdens længste teaktræsbro, U Bein, hele 1,2 kilometer over Taungthaman søen.



Pyin Oo Lwin

Pyin Oo Lwin er en såkaldt 'hill top station', der ligger i lidt over 1.000 meters højde ca. 70 kilometer fra Mandalay. Byen blev grundlagt i 1896 som en militær forpost, men siden hen flyttede briterne hele deres regeringsadministration hertil i sommermånederne. I dag er det en hyggelig by med en mangfoldig befolkning, smukke kolonitidsbygninger, gode markeder og grønne omgivelser, hvor der dyrkes både jordbær, kaffe og ananas.



Der blev lavet en messingklokke på over 90 tons til pagoden!

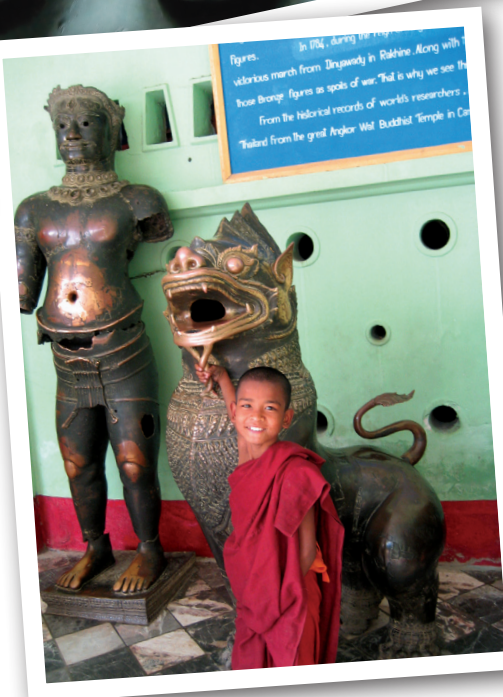
Kunsthåndværk

Der er blevet lavet lakarbejde i Burma i flere århundrede. Skåle, æsker, vaser, munkeskåle og meget andet laves i bambus og lakeres med saften fra nogle bestemte træer.

Når lakken er tør, skal der poleres og dekoreres med flotte mønstre og billeder. Motiverne varierer meget og kan være alt fra blomster til stjernetegn eller noget fra en traditionel fabel eller et billede fra Buddhas tidligere tilværelser. Det er en lang, kompliceret og svær proces - men resultaterne er flotte!



Bronzestøbning er en gammel praksis i Burma, og et af de steder, det bliver gjort i stor stil, er Mandalay. Der laves alle mulige ting til templer - Buddha-statuer, klokker og gongonger - og ting til både pynt og brug i hjemmet.



Burmas silke kan også være moderigtig



Silke og Bomuld. Der er tusindvis af spinderokker i Amarapura - hvor der produceres noget af landet smukkeste silke og de fineste bomuldsvarer.



Jade. Det meste af hele verdens jade kommer fra Burma, og det er også her den nok allerflotteste smaragdgrønne jade 'Imperial Green' stammer fra. På Mandalay Jade Market kan du se håndværkerne skære, forme og polere...



Bladguld. Det kræver mange, mange timers hårdt arbejde at fremstille det tynde bladguld, der ligger - og stadig bliver lagt - på de mange tusinder af pagoder og Buddha-statuer. I Mandalays 'Gold Pounder' distrikt kan du få en fornemmelse for processen og det hårde arbejde.

På floden

Den allerbedste måde at rejse mellem Bagan og Mandalay er på et flodtogt. Du sejler ned (eller op) ad Irrawaddy floden og besøger seværdigheder undervejs. Fx går turen forbi den eventyrligt smukke by Sagaing, som er et meget vigtigt buddhistisk center, og landsbyen Yandabo, der er kendt for sine lerkrukker – det vrirler faktisk med krukker, så langt øjet rækker. Turen er med to overnatninger ombord.



...og på toget

Tag nattoget mellem Yangon og Mandalay - en herlig og behagelig oplevelse, og før du ved af det, er du fremme!



Yandabo krukker



Færgen fra Mandalay til Bagan

Har du lidt mere travlt, så tag med færgen. Det tager otte timer, og du kan sidde på taget og nyde din medbragte madpakke, imens det smukke landskab glider forbi.



Udsigten over Sagain

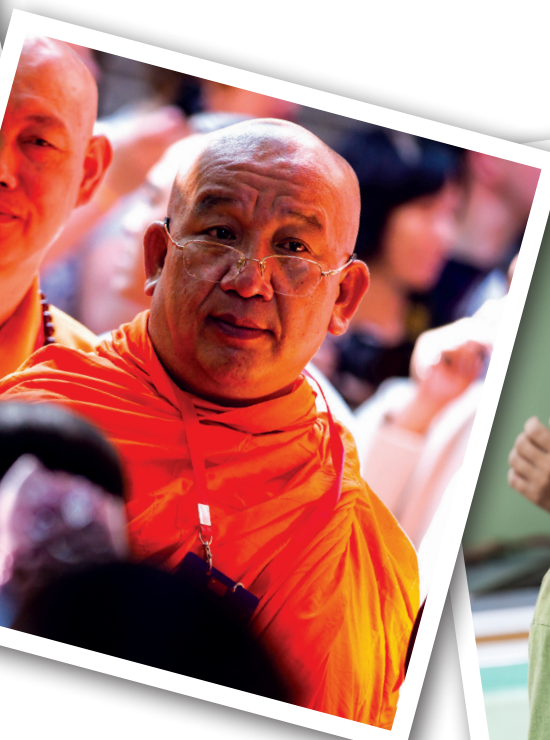




Menkesker du



måske møder...



Shan statens østlige byer

Shan staten er den største stat i Burma og grænser op til både Kina, Laos og Thailand. Her var der tidligere flere forskellige kongeriger, der alle har sat sit præg på landets udvikling. Områdets dale og landbrugsområder er befolket med Shan folket, hvorimod bakkerne er hjem for mange forskellige etniske nationaliteter.



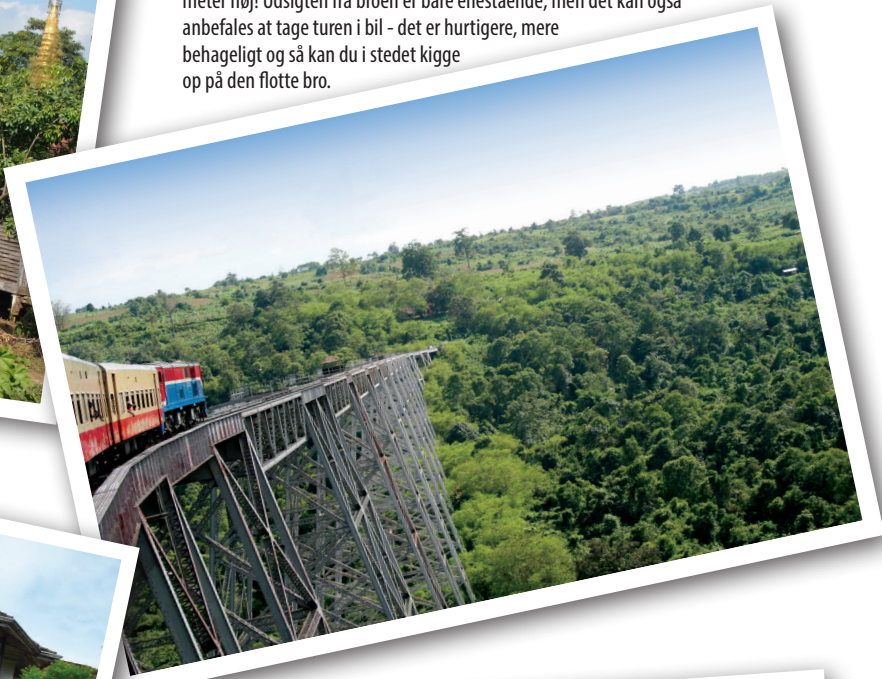
Lashio ligger smukt ved floden og er omgivet af frodige bakker. Det er en vigtig men hyggelig handelsby, og her er flere gode markeder, et par flotte templer, et lille China Town og en dejlig afslappet stemning. Historisk set er Lashio en betydningsfuld by, da den ligger ved begyndelsen (eller enden - afhængig af hvilken retning, du kommer fra!) af den over 1.000 kilometer lange Burma Road, der blev bygget af briterne for at forbinde Burma med Kina. Lidt uden for byen ligger nogle varme kilder, der siges at være gode for både krop og sjæl.



Keng Tong er en lidt større by, der tidligere var hovedstad i Kengtong staten. Byen ligger tæt på grænsen til både Kina, Laos og Thailand, og det afspejler sig i bybilledet, hvor du kan se mange forskellige folkeslag. Her er et hyggeligt marked og en smuk sø i centrum af byen.



Toglinen mellem Hsipaw og Mandalay går over den imponerende Gokteik bro. Den blev bygget i 1901 og er hele 690 meter lang og 97 meter høj! Udsigten fra broen er bare enestående, men det kan også anbefales at tage turen i bil - det er hurtigere, mere behageligt og så kan du i stedet kigge op på den flotte bro.



Hsipaw er en lille bjerglandsby med et vidunderligt marked, hvor folk fra oplandet kommer og sælger deres varer. Her er også en smuk pagode og et lille, gammelt, faldefærdigt palads - faktisk mere bare et stort hus - der tilhørte den sidste Shan konge.



Lashio Hot Springs



Området omkring både Hsipaw og Keng Tong byder på gode muligheder for trekkingture og bådture i smukke naturrige områder med små landsbyer, rismarker og frugtplantager. Måske du kan spise helt, helt frisk ananas eller papaya?



Kalaw

Kalaw er en lille, kølig bjergby i 1.300 meters højde. Stedet var populært hos den britiske kolonimagt pga. det skønne klima, og her findes stadig mange smukke, gamle træhuse tilbage fra den tid. Her er et hyggeligt marked, en kristen kirke og to grottetempler med gyldne Buddhaer. Og så er avokadoerne altså vidunderlige, når det er sæson!



Pindaya

Pindaya er en lille, hyggelig by anlagt omkring en sø og omkranset af store banyan træer. Her kan du besøge det lille marked eller grotten.



Området er utrolig smukt - bjerge, nåletræer og små landsbyer, så snør vandrestøvlerne og tag afsted! På et par timer kan du fx komme hen til en af Palaung-folkets landsbyer. Her bliver der dyrket te og mangoer - få lidt at styrke dig på, før du går tilbage igen.



Pindaya-grotten består af flere sammenhængende grotter, og de er fyldt med buddhaer - ca 8.000 af slagsen! Ifølge legenden var syv søstre taget til Pindaya for at bade i den dejlige sø, men de glemte tiden og pludselig var det mørkt, og de kunne ikke nå hjem. De fandt ly for natten i en grotte i bjerget, men her boede en kæmpe edderkop, som spandt dem ind i sit spind. En jæger hørte deres råb om hjælp, og han kom dem til undsætning - dog på den betingelse at han måtte få den yngste søster. Det lovede søstrene, og han dræbte derefter edderkoppen med sin bue og pil. Ved indgangen til grotten, bliver du modtaget af edderkoppen og jægeren, der er blevet bygget som skulpturer.

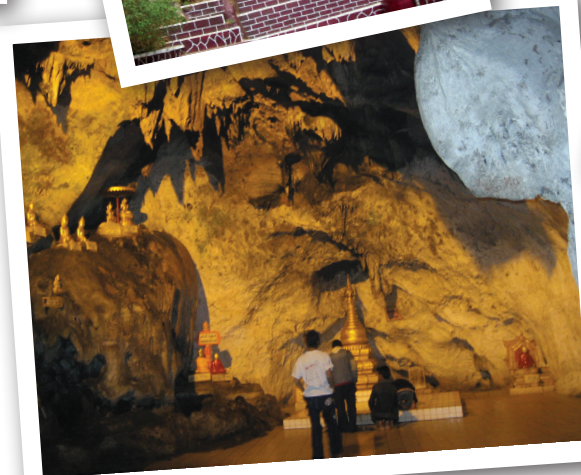


Edderkoppe-grotten



Green Heaven Hotel

- er et simpelt og hyggeligt hotel beliggende på toppen af Kalaw Hill.



Pindaya Inle Hotel

- er et hyggeligt hotel med en skøn og frodig have, der ligger ca. 10 minutters gang fra centrum.

Trekking og cykel

Kan du lide at bruge benene, er der mange muligheder i Burma for både korte og lange trekking- og cykelture. Vores mest populære trekkingtur er mellem Kalaw og Inle Lake, hvor du overnatter i en lille landsby undervejs, eller hvad med at bruge et par uger på at cykle rundt til alle landets store seværdigheder?



Inle Lake

Inle Lake er Burmas næststørste sø og ligger smukt i bjergene. Livet foregår ved og på søen. Der fiskes naturligvis, men befolkningen dyrker også frugt og grønt på små og faktisk ret store flydende øer, som de bygger af siv og andre planter på vandet og sætter fast på søbunden med bambusstænger. Og der handles også til vands - på flydende markeder, hvor både sælgere og købere kommer sejlene.

En af de flydende øer



Inle Lake

Landsbyen Ywama ligger ved søens vestbred og består for det meste af træhuse bygget på pæle. Og her ligger også den smukke Paungdawoo Pagoda, der blev bygget i år 1500. Pagoden er kendt for sine fem 50 cm høje Buddhastatuer bygget i træ. De har fået påsat så meget bladguld, at de nu bare ligner store, gyldne klumper.



Landsbyen Indein

Tæt på Ywama ligger landsbyen Indein, der er kendt for sine mange smukke pagoder.



Landsbyen Inn Paw Khon

Inle Lake området og specielt landsbyen Inn Paw Khon er kendt for sine lækre stoffer vævet af bomuld, silke og lotusblomster! I landsbyen kan du også besøge Inthar Heritage House, en smuk træbygning på pæle, hvor der opdrættes burmeserkatte.



Landsbyen Nyaung Shwe

Den lille by Nyaung Shwe ligger et par kilometer nord for søen, og her er lidt butikker og restauranter samt det unikke Shwe Yan Pyay kloster, der er lavet helt i teaktræ og har mange smukke teaktræsmøbler og udskæringer.





Inthar Heritage House

Golden Island - Thale II

- er et hyggeligt og fredeligt hotel midt ude på Inle-søen, hvor du bor i en simpel bungalow på pæle i vandet.



Der trænes til den årlige ro konkurrence

Cigarer Inle Lake er meget kendt for sine cigarer og cigaretter. Stop ved en "cigaret-rullefabrik" og se, hvordan de bliver lavet og prøv måske en med lakridsmag?



Myanmar Treasure Resort

ligger på søbredden og er et lækkert hotel med pool og flotte værelser med veranda.

Ngapalí Beach

Ngapali Beach er en tre kilometer lang strand med blødt, hvidt sand og kokospalmer, der svajer i vinden. Ngapali har faktisk ingen betydning på burmesisk, men kommer fra det italienske ord "Napoli". Stranden var nemlig engang kendt som Østens Napoli. Her kan du slappe af eller leje en cykel, motorcykel eller bil og køre rundt til de små, hyggelige fiskerlandsbyer eller måske op til Buddha statuen på bakken i den sydlige ende af stranden.





Pleasant View Resort

er et lille og hyggeligt hotel, der ligger lige ned til stranden. Her er en restaurant, der ved højvande kun kan nås med båd.



Du kan også besøge Thandwe, som ligger ca. syv kilometer fra stranden. Engang var byen hovedstaden i Rakhine staten, men i dag er det en mindre by med hyggelige gader og et rigtig godt marked. Du kan også leje en båd eller en kajak og tage ud på vandet...



Bayview Beach Resort

- er et lækkert hotel, der har adgang direkte til stranden. Her er pool og dejlige værelser med veranda.



Religion og holdning

Den buddhistiske tro er allestedsnærværende, og hvor du end vender dig, vil du se et tempel, en pagode, en nonne eller en kolonne af farverige munke.

Centralt for den buddhistiske tro er ideerne om karma og reinkarnation. Altså at den måde, du lever dit nuværende liv på, har betydning for, hvem du genfødes som i dit næste liv. Gør du mange gode gerninger, vil du blive genfødt til et bedre liv, og gør du ikke så mange gode gerninger, ja så går det i den anden retning.

Alle mænd forventes at være munke to gange i deres liv, og der er også mange, der vælger at hellige hele deres liv til munkeordenen. Kvinder forventes ikke at være nonner, men de kan vælge det for en kortere eller længere periode. Munke og nonner ejer ikke noget og får deres mad gennem velgørenhed. Ved daggry går de gennem gaderne og modtager gaver i form af mad.

Buddhismen sameksisterer med traditionel åndetilbedelse. Der findes 37 navngivne 'nat', som alle er ånder fra mennesker, der døde en voldelig død, og som har evner til at beskytte eller forfølge. Men der findes også en 'nat' i hver landsby, i hvert hus og i mange floder, træer, sten osv. I de fleste huse repræsenteres 'nat' af en ophængt kokosnød, der er blevet stænket med parfume og dækket med et hvidt eller rødt klæde.



Ana. Burmas befolkning er kendt for deres mildhed, høflighed og rolighed. Det har sin grund, for social interaktion er i stor udstrækning styret af en værdi, der hedder 'ana'. Ana er en blanding af ydmyghed og hensyntagen, og dets kerne er, at man ikke skal føre sig selv frem på andres bekostning, og at man for alt i verden skal undgå at sætte andre i forlegenhed. Så hvis du ikke kan få et klart svar, en gave bliver afvist eller en kritik ikke modtaget, så er det Ana, der er på spil.

Golden Rock

Golden Rock ligger ca. 5 timers kørsel sydøst fra Yangon og er et af de vigtigste religiøse steder i hele Burma. Hengivne buddhister strømmer hertil for at opleve det spektakulære syn af en kæmpe kampesten, der balancerer på kanten af en klippe. Det ligner næsten, at stenen trods tyngdekraftens love, og legenden siger, at det er et af Buddhas hår, der holder stenen på sin plads!

Du kan køre, gå eller blive båret i en kongestol op ad bjerget til Golden Rock. Tag derop ved solnedgangstid og nyd synet af de skiftende farver, mens solen glimter i guldet - en smuk og stærk oplevelse!

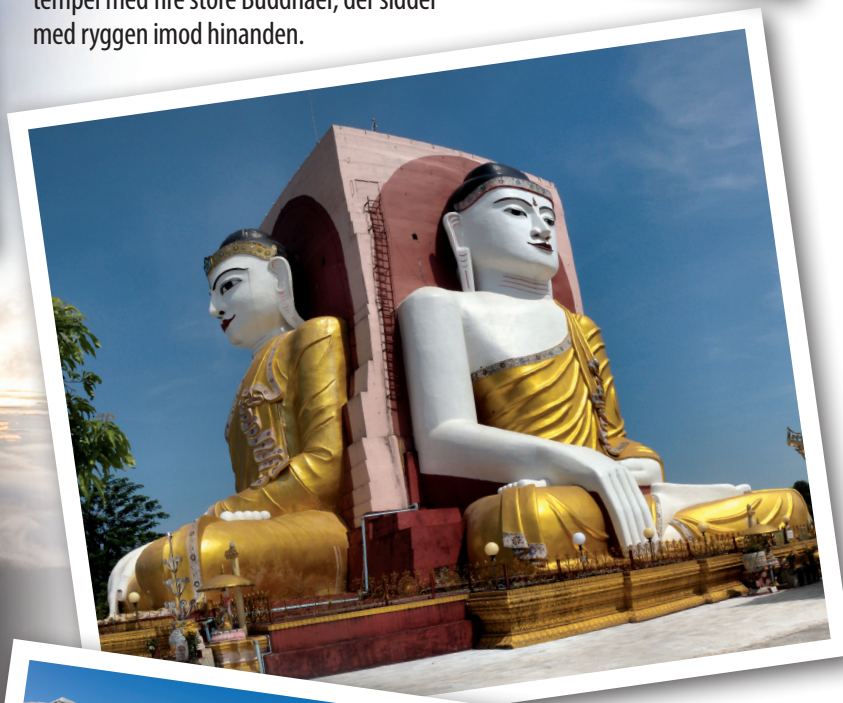
Golden Rock Hotel

ligger midt i den flotte natur et godt stykke oppe af Mount Kyaikhto. Det er et enkelt og hyggeligt hotel med en fantastisk udsigt.



Bago

Var tidligere hovedstad i flere kongeriger og ligger mellem Yangon og Golden Rock. Her finder du blandt andet landets højeste pagode, verdens næststørste liggende Buddha og et tempel med fire store Buddhaer, der sidder med ryggen imod hinanden.



Taukkyan krigskirkegården ligger også mellem Yangon og Golden Rock. Her ligger næsten 7.000 soldater fra anden verdenskrig begravet, og der er mindemærker for over 27.000 ukendte soldater.

Underholdning og verdensmestre

Rubiner. Verdens smukkeste rubiner kommer fra Burma. De har en helt speciel rød farve - hvis en rubin omtales som 'Burma rød' betyder det, at farven er i topklasse! Den engelske dronning har en tiara med 96 rubiner fra Burma - ifølge traditionel burmesisk tro beskytter rubiner imod sygdom, og der findes 96 sygdomme i verden.



Lethwei I modsætning til det rolige chilone dyrker burmeserne også den populære kampsport, lethwei. Og her er ingen kære mor, for der bruges ingen beskyttelse, og der kan kun vindes ved knock-out!



Sejler du på en luksusyacht, er dækket næsten med garanti lavet af teaktræ fra Burma. Det er nemlig herfra verdens allerbedste teaktræ kommer!



Chilone er et traditionelt boldspil, der går ud på at holde en bold i luften ved brug af fødder, knæ, albuer, skuldre og hovedet. Der er ikke et bestemt antal deltagere, det er for både mænd, kvinder og børn, og som noget usædvanligt for et spil er formålet ikke at finde en vinder og en taber. Det handler derimod om, hvor smukt spillet udføres. Alt i alt et meget rummeligt og harmonifordrende spil.



Det burmesiske marionetteater blev til i slutningen af det 18. århundrede. Det blev primært brugt som underholdning for det kongelige hof, og efter næsten at være forsvundet i den britiske kolonitid, findes der nu igen marionetteater i Burma. Historierne kan være traditionelle, religiøse eller satiriske, og dukkerne er altid fine i farvestrålende og gyldne gevandter.

Mawlamyine & Hpa-An

Mawlamyine er en havneby, der ligger ved Thanlwin flodens udmunding. Byen var briternes første hovedsæde i Burma, i dag er den hovedstaden i Mon staten og en hyggelig by, hvor du kan bruge en dag på at se de forskellige pagoder, kirken og slentre op til toppen af bakken af samme navn som byen. Og på at spise - maden og specielt frugterne siges nemlig at være i særklasse her! Byens vartegn er Kyaikthanlan pagoden fra år 875, og det siges, at det var her, Rudyard Kipling skrev sit berømte digt 'The Road to Mandalay':

*"By the old Moulmein pagoda
Lookin' lazy at the sea
There's a Burma girl a-settin'
and I know she thinks o' me".*



Thanphyuzayat ligger små 30 kilometer syd for Mawlamyine. Byen var den vestlige endestation for Dødens Jernbane, der blev bygget af krigsfanger og tvangsarbejdere under Anden Verdenskrig. Den østlige endestation var ved den berømte River Kwai i Thailand. Besøg kirkegården, hvor over 3.000 krigsfanger ligger begravet.



Hpa-an er hovedstaden i Kayin staten og er en hyggelig lille by. Den ligger ved Thanlwin floden ca. 60 kilometer fra Mawlamyine smukt omgivet af bjerge og klipper. Her er flere interessante grottetempler, du kan besøge, og en kunstig sø med et tempel i midten. Det højeste bjerg i området er Mount Zwegabin, som kan bestiges på nogle timer - der er trapper hele vejen op, dog ikke alle i lige god stand, men når du først er oppe, har du en skøn udsigt ud over Hpa-an. Det er som regel muligt at sejle mellem Hpa-an og Mwalanyine.



Merguí øerne

består af ca. 900 store og små øer, mange af dem er ubeboede, så her finder du i bogstavelig forstand natur, der hidtil er uberørt af menneskehænder. Tag rundt på et togt og nyd øernes forskelligartede natur og dyreliv. Her er frodig jungle med papegøjer og aber, store mangrover med krokodiller og rigtig mange koralrev i det turkise vand med et væld af fisk i alle farver og størrelser



Moken folket har deres hjem på og ved Mergui øerne, De kaldes også havsigøjnere, da de kun bor på land i regnsæsonen, men ellers sejler rundt mellem øerne og bor på deres både.



Kawthaung

Kawthaung er en lille by, der ligger så langt syd på, som du kan komme i Myanmar. Som grænseby, er den vigtig for handel med Thailand og den danner også udgangspunkt for krydstogter til Mergui øerne. Her er ingen reelle seværdigheder, men den er hyggelig nok, og du kan også besøge det smukke Maliwun vandfald lidt uden for byen.



Mergui Princess

Mergui Princess båden er en dejlig yacht, hvor der er plads til i alt 18 gæster. Her er gode kahytter, maden er super, servicen er i top, og der er masser af plads på soldækket...



Garden Hotel

er det bedste, som byen har at tilbyde, men alligevel ret enkelt og simpelt.





C&C travel

KØBENHAVN: Boltens Gård • Gothersgade 8L • 1123 København K • Tlf: 3315 3322 • Fax: 3315 3329

ÅRHUS: Østergade 33 • 8000 Århus • Tlf: 3338 0073

www.cctravel.dk • cctravel@cctravel.dk

Åbningstider: Mandag-fredag 9-18.00 - dog onsdag kl. 10-18.00

Vi laver også rejser til: Argentina, Brasilien, Bhutan, Cambodia, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, Filippinerne, Guatemala, Indien, Indonesien, Italien, Japan, Kina, Laos, Malaysia, Maldiverne, Mauritius, Mexico, Nepal, Panama, Peru, Sri Lanka, Vietnam, Thailand, USA & Uzbekistan.

NB! Nu smider du ikke denne brochure ud. Når du er færdig med den, giv den venligst til venner eller familie - tak!